

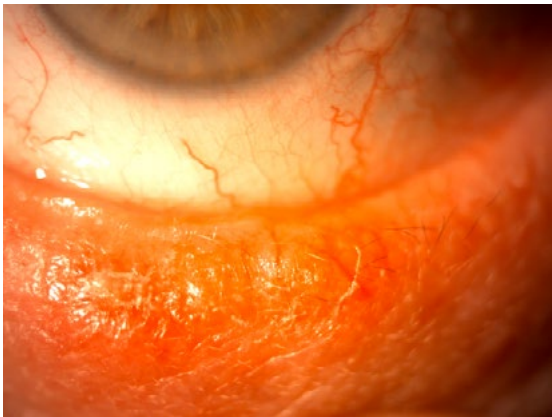
MEJORÍA SUBJETIVA Y OBJETIVA DE LA BLEFARITIS tras tratamiento con toallitas Tiablo

→ INTRODUCCIÓN

Se presenta un caso de un **paciente de 75 años con sintomatología de ojo seco a pesar de tratamiento a largo plazo con lágrimas artificiales y toallitas de limpieza palpebral**. El paciente refiere molestias oculares de tipo picor y enrojecimiento en borde palpebral, lagrimeo y sensación de cuerpo extraño.

→ DIAGNÓSTICO

En la exploración del polo anterior en lámpara de hendidura se observa presencia de ectropión leve en párpados inferiores, blefaritis de predominio anterior con hiperemia en conjuntiva subtarsal, telangiectasias, irregularidad del borde libre, madarosis, escamas duras y collaretes alrededor de las pestañas (**Figuras 1 y 2**). También presenta queratitis superficial punteada (QPS) en tercio inferior de la córnea (**Figura 3**) tras tinción con fluoresceína. La agudeza visual del paciente es de 0.4 y el resto de la exploración oftalmológica es normal.



Figuras 1 y 2. Signos de blefaritis en borde palpebral

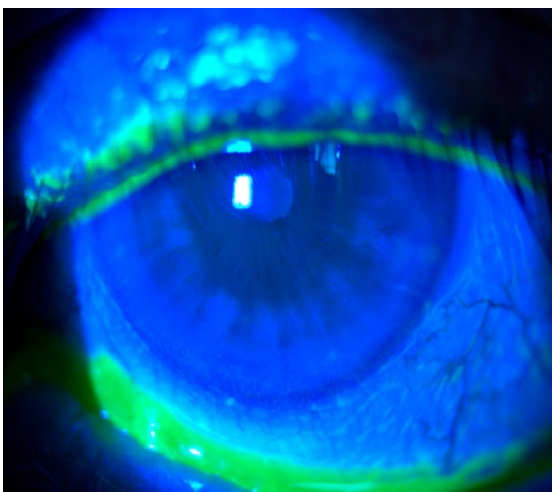
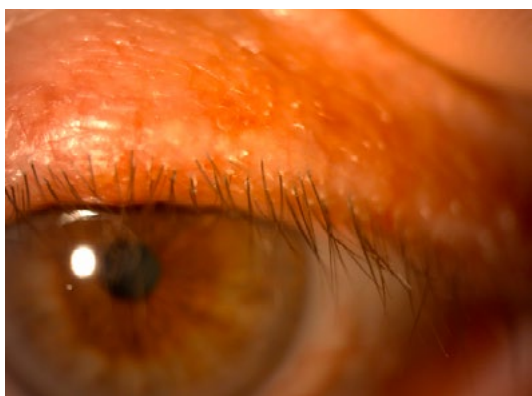


Figura 3. Queratitis punteada superficial tras tinción con fluoresceína

→ TRATAMIENTO

Se realiza cambio de tratamiento de lágrimas artificiales y toallitas palpebrales utilizadas por el paciente previamente a **gasas Tiablo higiene ocular** (limpieza del borde palpebral 2 veces al día) y lágrimas artificiales Puro (aplicación 3 veces al día) y se reevalúa al paciente a los 15 días. El paciente acude a consulta refiriendo mejoría de los síntomas. En la nueva exploración en lámpara de hendidura se observa mejoría de los signos de blefaritis. Aunque sigue persistiendo la irregularidad del borde palpebral y la madariosis, se observan menos escamas y collarettes que en la exploración previa. La QPS también ha disminuido.



Figuras 4 y 5. Mejoría de los signos de blefaritis tras tratamiento

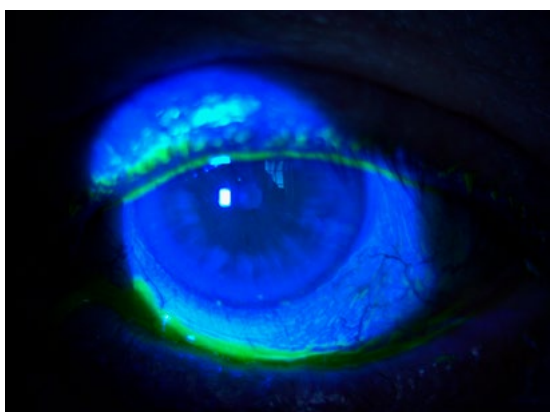


Figura 6. Queratitis en resolución

→ CONCLUSIONES:

Se puede observar una mejoría de la blefaritis tanto en la sintomatología como en los signos clínicos examinados bajo lámpara de hendidura tras el uso adecuado de las **gasas Tiablo de higiene ocular** durante 15 días. Estas gasas estériles tienen partículas de plata estabilizadas con dióxido de titanio, lo que les confiere poder bactericida. De esta manera se reduce la carga bacteriana y se consigue una limpieza eficaz del borde palpebral, disminuyendo la inflamación del mismo. El uso combinado con lágrimas artificiales ayuda a disminuir los signos y síntomas de sequedad ocular asociados.

Bibliografía:

1. Bernardes TF, Bonfioli AA. Blepharitis. Semin Ophthalmol. 2010 May;25(3):79-83.
2. Dietrich-Ntoukas T. Chronische Blepharitis [Chronic Blepharitis]. Klin Monbl Augenheilkd. 2022 Nov;239(11):1381-1393. Disponible en: <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.3109/08820538.2010.48856>.

