

## RESULTADOS DEL CUESTIONARIO OSDI en pacientes jóvenes con síntomas de ojo seco medio-moderado, antes y después del tratamiento con TiABLO

### → INTRODUCCIÓN Y PERFIL DE LOS PACIENTES

La enfermedad por ojo seco (EOS) se definía anteriormente como sequedad ocular causada por una disminución en el componente acuoso de la película lagrimal, la definición actual de TFOS DEWS establece que “el ojo seco es una enfermedad multifactorial de las lágrimas y la superficie ocular que se manifiesta como malestar, alteración visual e inestabilidad de la película lagrimal, con potencial daño a la superficie ocular. La detección y la cuantificación de los síntomas del ojo seco ayudan en la evaluación, el diagnóstico y el tratamiento. Los instrumentos de resultados informados por el paciente (PRO), como el Índice de enfermedades de la superficie ocular (OSDI), se utilizan para evaluar las experiencias subjetivas y las capacidades funcionales de los pacientes<sup>1</sup>. El OSDI es un instrumento válido y confiable para medir la gravedad de la enfermedad del ojo seco y posee las propiedades psicométricas necesarias para utilizarse como criterio de valoración en ensayos clínicos<sup>2,3</sup>.

Se incluyeron pacientes con una media de edad de 30 años, médicos de profesión, con síntomas de ojo seco leve-moderado secundario a blefaritis anterior, posterior o mixta, 3 de los cuales tienen antecedentes de cirugía refractiva (2 Lasik y 1 PRK) antes y 10 días después del tratamiento con **Gasas TiABLO Higiene Ocular** y Puro Solución Oftálmica o Puro Lipids Microemulsión Oftálmica, con pauta de una limpieza al día y 1 gota por lo menos 4 veces al día. Cinco pacientes más, incluidos originalmente en el estudio, fueron descartados por presentar resultado normal en la evaluación inicial.

### → DIAGNOSTICO

**Tabla 1.** Características de los pacientes incluidos en el estudio. La edad media de los pacientes incluidos en el estudio es de 30 años, el 30 % presentaba antecedente de cirugía refractiva (1 paciente con PRK y 2 con Lasik). 70 % presentaba blefaritis, de los cuales el 57,14 % presentó blefaritis mixta y el 42,86 % fue blefaritis posterior. El 60 % de los pacientes presentaban QPS y el 4 % no la presentó

Pacientes	Edad	Cirugía refractiva		Blefaritis			QPS	
		Cirugía refractiva	No	Anterior	Posterior	Mixta	Sí	No
1	25	No				1	1	
2	37	No			1			1
3	28	No				1		1
4	28	No			1		1	
5	29	Sí (PRK)	1				1	
6	31	No				1		1
7	28	No				1		1
8	37	Sí (Lasik)			1		1	
9	26	No	1				1	
10	35	Sí (Lasik)	1				1	
<b>Total</b>			3	0	3	4	6	4

**Tabla 2.** Resultados del cuestionario OSDI previo al inicio del tratamiento con **gasas de higiene periocular TiABLO**. Del total de pacientes incluidos en el estudio, cinco fueron descartados por presentar resultado normal en el cuestionario OSDI, el 40 % de los pacientes incluidos en el estudio presentó un grado de severidad media según el cuestionario OSDI y el 60 % un grado de severidad "moderada".

Pacientes	OSDI: Índice de trastorno de la superficie ocular		
	Medio	Moderado	Severo
1	0	1	0
2	1	0	0
3	1	0	0
4	0	1	0
5	0	1	0
6	1	0	0
7	1	0	0
8	0	1	0
9	0	1	0
10	0	1	0
<b>Total</b>	4	6	0
<b>Porcentaje</b>	40 %	60 %	0 %

**Tabla 3.** Resultados del cuestionario OSDI posterior a 10 días de tratamiento con **Gasas TiABLO Higiene Ocular**. Después de 10 días de tratamiento con **Gasas TiABLO Higiene Ocular** y Puro Solución Oftálmica o Puro Lipids Microemulsión Oftálmica, el 70 % de los pacientes incluidos en el estudio presentó un grado de severidad "normal" según el cuestionario OSDI y el 30% un grado de severidad "medio"

Pacientes	OSDI: Índice de trastorno de la superficie ocular			
	Normal	Medio	Moderado	Severo
1	1	0	0	0
2	1	0	0	0
3	1	0	0	0
4	0	1	0	0
5	0	1	0	0
6	1	0	0	0
7	1	0	0	0
8	0	1	0	0
9	1	0	0	0
10	1	0	0	0
<b>Total</b>	7	3	0	0
<b>Porcentaje</b>	70 %	30 %	0 %	0 %



La utilización conjunta de **Gasas TiABLO Higiene Ocular** y lágrimas artificiales (Puro Solución Oftálmica o Puro Lipids Microemulsión Oftálmica) logra una disminución en los grados de severidad del cuestionario OSDI de la siguiente manera:

- En el grado moderado del **60 % al 0 %**.
- Severidad media del **40 % al 30 %**.
- Y pasa del **0 % de pacientes** con resultado normal al inicio del estudio al **70 % después de 10 días de tratamiento**.

## → TRATAMIENTO

- **Gasas TiABLO Higiene Ocular** una vez al día, se recomienda utilizarlas por la noche, antes de acostarse.
- **Puro Solución Oftálmica o Puro Lipids Microemulsión Oftálmica** 1 gota por lo menos 4 veces al día y si tiene molestias.

## → CONCLUSIÓN

El uso conjunto de **Gasas TiABLO Higiene Ocular** y lágrimas artificiales **Puro Solución Oftálmica o Puro Lipids Microemulsión Oftálmica** mejora las puntuaciones OSDI en pacientes con grados de severidad medios-moderados después de 10 días de tratamiento. El uso de **Gasas TiABLO Higiene Ocular** puede mejorar los síntomas de ojo seco en poblaciones jóvenes, con formas medias moderadas a corto plazo.

Se necesitan estudios con poblaciones con formas severas de ojo seco y mayor tiempo de seguimiento.

## → LIMITACIONES DEL ESTUDIO

Se utilizó un número aleatorio en la elección de la población, con un período limitado de seguimiento posterior al inicio del tratamiento.

### Bibliografía.

1. Qin G, Moutari S, Chen J, Xu L, He W, He X, Pazo EE, Yu S. Validity of OSDI-6 questionnaire in a Chinese adult population. *Sci Rep.* 2024 Jun 21;14(1):14320. doi: 10.1038/s41598-024-64953-1. PMID: 38906923; PMCID: PMC11192897.
2. Schiffman RM, Christianson MD, Jacobsen G, Hirsch JD, Reis BL. Reliability and validity of the Ocular Surface Disease Index. *Arch Ophthalmol.* 2000 May;118(5):615-21. doi: 10.1001/archopht.118.5.615. PMID: 10815152.
3. Yang J, Zhao W, Liao Y, Wu S, Li J, Jin L, Liu Q, Huang F, Liang L. Ocular surface disease index questionnaire as a sensitive test for primary screening of chronic ocular graft-versus-host disease. *Ann Transl Med.* 2022 Aug;10(16):855. doi: 10.21037/atm-21-6946. PMID: 36111058; PMCID: PMC9469159.

